|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **周 一（3.18）** | | |
| **早 餐** | | |
| **点 心** | **盖 浇 面** |  |
| 杂粮馒头 1.5元 | 阳春面 3.0元 |  |
| 油 条 2.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 煎 包 2.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 蛋 饼 2.5元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 糯米烧麦 2.5元 |  |  |
| 豆腐包 2.5元 |  |  |
| 鲜肉大包 4.0元 |  |  |
| **中 餐** | | |
| **套 餐** | **盖 浇 面** | **盖 浇 饭、煲子** |
| 10 元 | 阳 春 面 3.0元 | 宫爆鸡丁盖饭+肉串+木耳菜头  9.0元 |
| 炸鸡翅（2只） | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 番茄炒蛋 | 雪菜肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 雪菜土豆片 | 红焖鸭腿面 10.0元 |  |
| 麻辣白菜 | 香菇鸡丁面 7.0元 |  |
| **点 餐** | 大排盖面 8.0元 |  |
| 鹌鹑蛋红烧肉 5.5元 | 素鸡盖浇面 5.0元 |  |
| 咖喱烩牛肉丸 5.0元 |  |  |
| 辣子牛蛙 10.0元 |  |  |
| 菠萝咕噜肉 5.0元 |  |  |
| 酱汁鸡腿 4.5元 |  |  |
| 鱼香肉丝 4.0元 |  |  |
| 蘑菇烩豆腐 4.0元 |  |  |
| 姜米青菜 2.0元 |  |  |
| 紫菜豆腐汤 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **晚 餐** | | |
| **点 餐** | **盖 浇 面** | **炒饭** |
| 玉米烧鸡块 5.0 元 | 阳 春 面 3.0元 | 油煎馄饨 9.0元 |
| 小酥肉 5.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 | 青菜火腿炒饭 5.0元 |
| 黑椒肉柳 5.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 奥尔良炸鸡 3.0元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 肉末茄子 4.0元 | 鸭腿盖面 10.0元 |  |
| 红烧肉圆 3.0元 |  |  |
| 韭菜炒肉丝 4.0元 |  |  |
| 炒白菜 2.5元 |  |  |
| 番茄蛋汤 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **周 二（3.19）** | | |
| **早 餐** | | |
| **点 心** | **盖 浇 面** |  |
| 杂粮馒头 1.5元 | 阳春面 3.0元 |  |
| 油 条 2.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 煎 包 2.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 蛋 饼 2.5元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 糯米烧麦 2.5元 |  |  |
| 豆腐包 2.5元 |  |  |
| 鲜肉大包 4.0元 |  |  |
| **中 餐** | | |
| 套 餐 | **盖 浇 面** | **盖 浇 饭** |
| 10 元 | 阳 春 面 3.0元 | 鱼香肉丝盖饭+炸鸡翅+麻辣土豆丝  9.0元 |
| 红烧肉圆 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 孜然脆骨 | 雪菜肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 香干西芹 | 酱汁鸭腿面 10.0元 |  |
| 炒银芽 | 大排盖面 8.0元 |  |
| **点 餐** | 香菇鸡肉面 7.0元 |  |
| 素鸡烧肉 5.0元 | 素鸡盖浇面 5.0元 |  |
| 外婆菜炒蛋 4.0元 |  |  |
| 酱汁鸭腿 7.0元 |  |  |
| 玉米炒鱼丁 4.5元 |  |  |
| 咖喱鸡块 5.0元 |  |  |
| 宫保鸡丁 4.0元 |  |  |
| 干锅花菜 4.0元 |  |  |
| 木耳青菜 2.5元 |  |  |
| 紫菜蛋汤 |  |  |
|  |  |  |
| **晚 餐** | | |
| **点 餐** | **盖 浇 面** | **炒饭** |
| 五香鸡腿 4.5元 | 阳 春 面 3.0元 | 油煎馄饨 9.0元 |
| 土豆烧肉 5.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 | 豇豆肉丁炒饭 5.0元 |
| 薯条小酥肉 5.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 | 玉米 3.5元 |
| 雪笋肉丝 4.0元 | 大排面 8.0元 |  |
| 春卷 1.5元/根 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 酸菜鸭血 3.0元 | 鸭腿盖面 10.0元 |  |
| 黄瓜炒蛋 4.0元 |  |  |
| 炒青菜 2.0元 |  |  |
| 冬瓜海带汤 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **周 三（3.20）** | | |
| **早 餐** | | |
| **点 心** | **盖 浇 面** |  |
| 杂粮馒头 1.5元 | 阳春面 3.0元 |  |
| 油 条 2.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 煎 包 2.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 蛋 饼 2.5元 | 三鲜馄饨 9.0元 |  |
| 糯米烧麦 2.5元 |  |  |
| 豆腐包 2.5元 |  |  |
| 鲜肉大包 4.0元 |  |  |
| **中 餐** | | |
| **套 餐** | **盖 浇 面** | **盖 浇 饭、煲子** |
| 10 元 | 阳 春 面 3.0元 | 黄焖鸡盖饭+卤蛋+酸辣圆包菜  9.0元 |
| 奥尔良鸡翅 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 回锅肉 | 雪菜肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 麻辣海带丝 | 大排盖面 8.0元 |  |
| 炒白菜 | 酱汁鸭腿面 10.0元 |  |
| **点 餐** | 香菇鸡肉 7.0元 |  |
| 回锅牛肉 8.0元 | 素鸡盖浇面 5.0元 |  |
| 面筋烧肉 5.0元 |  |  |
| 麻辣鱼块 5.0元 |  |  |
| 菠萝咕噜肉 5.0元 |  |  |
| 三鲜蛋饺 5.0元 |  |  |
| 芝麻香辣鸡 5.0元 |  |  |
| 肉末剁椒娃娃菜 4.5元 |  |  |
| 炒茼蒿 2.5元 |  |  |
| 番茄蛋汤 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **晚 餐** | | |
| **点 餐** | **盖 浇 面** | **煲 子、炒 饭** |
| 茄汁鸡柳 5.0元 | 阳 春 面 3.0元 | 酱油炒饭 5.0元 |
| 咖喱鸡 5.0元 | 青椒肉丝盖浇面 6.0元 | 油煎馄饨 9.0元 |
| 葱㸆大排 5.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 一品香芋 3.5元 | 鸭腿盖面 10.0元 |  |
| 宫保鸡丁 4.0元 |  |  |
| 奥尔良炸鸡翅 3.0元 |  |  |
| 肉末蛋羹 2.5元 |  |  |
| 炒茼蒿 2.5元 |  |  |
| 白菜豆腐汤 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **周 四（3.21）** | | |
| **早 餐** | | |
| **点 心** | **盖 浇 面** |  |
| 杂粮馒头 1.5元 | 阳春面 3.0元 |  |
| 油 条 2.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 煎 包 2.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 蛋 饼 2.5元 |  |  |
| 糯米烧麦 2.5元 |  |  |
| 豆腐包 2.5元 |  |  |
| 鲜肉大包 4.0元 |  |  |
| **中 餐** | | |
| 套 餐 | **盖 浇 面** | **盖 浇 饭、煲子** |
| 10 元 | 阳 春 面 3.0元 | 肉末剁椒盖饭+鸡腿+炒豆芽  9.0元 |
| 辣子鸡 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 蚂蚁上树 | 雪菜肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 什锦玉米粒 | 大排盖面 8.0元 |  |
| 五香素鸡 | 酸菜牛肉盖面 12.0元 |  |
| **点 餐** | 肉酱拌面 7.0元 |  |
| 孜然脆骨 5.0元 | 素鸡盖浇面 5.0元 |  |
| 鹌鹑蛋鸡块 5.5元 |  |  |
| 土豆红烧肉 5.0元 |  |  |
| 锅包肉 5.0元 |  |  |
| 年糕仔排 6.0元 |  |  |
| 鱼香肉丝 4.0元 |  |  |
| 肉末茄子 4.0元 |  |  |
| 什锦素菜 2.5元 |  |  |
| 番茄蛋汤 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **晚 餐** | | |
| **点 餐** | **盖 浇 面** | **炒饭** |
| 红烧肉圆 3.0元 | 阳 春 面 3.0元 | 什锦蛋炒饭 5.0元 |
| 脆椒鸡柳 5.0元 | 青椒肉丝盖浇面 6.0元 | 油煎馄饨 9.0元 |
| 酱汁鸡腿 4.5元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 回锅肉 4.0元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 薯条对虾 6.0元 | 鸭腿盖面 10.0元 |  |
| 宫爆鸡丁 4.0元 |  |  |
| 韭菜炒肉丝 4.0元 |  |  |
| 蒜泥油麦菜 2.0元 |  |  |
| 青菜豆腐汤 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **周 五（3.22）** | | |
| **早 餐** | | |
| **点 心** | **盖 浇 面** |  |
| 杂粮馒头 1.5元 | 阳春面 3.0元 |  |
| 粉丝包 2.5元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 麻团 2.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 煎包 2.0元 |  |  |
| 糯米烧麦 2.5元 |  |  |
| 豆腐包 2.5元 |  |  |
| 鲜肉大包 4.0元 |  |  |
| 青菜猪肉包 2.5元 |  |  |
| 粢饭 4.0元 |  |  |
| **中 餐** | | |
| **套 餐** | **盖 浇 面** | **盖 浇 饭、煲子** |
| 10 元 | 阳 春 面 3.0元 | 咖喱鸡丁盖饭+烤肠+酸辣包菜 9.0元 |
| 香酥鸡翅 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 麻辣火腿 | 雪菜肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 红烧豆腐 | 酱汁鸭腿面 10.0元 |  |
| 炒青菜 | 大排盖面 8.0元 |  |
| **点 餐** | 香菇鸡肉面 7.0元 |  |
| 蚝油牛柳 8.0元 | 素鸡面 5.0元 |  |
| 芝麻香酥鸡 5.0元 |  |  |
| 红烧肉圆 3.0元 |  |  |
| 鱼香茄子 4.0元 |  |  |
| 香脆掌中宝 6.0元 |  |  |
| 番茄炒蛋 4.0元 |  |  |
| 山药木耳 3.0元 |  |  |
| 豆腐鮟鱇鱼 6.0元 |  |  |
| 冬瓜蛋汤 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **晚 餐** | | |
| **点 餐** | **盖 浇 面** |  |
| 黄焖鸡块 5.0元 | 阳 春 面 3.0元 |  |
| 雪笋肉丝 4.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 小炒肉 4.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 奥尔良炸鸡 3.0元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 炒青菜 2.0元 |  |  |
|  |  |  |
| 紫菜蛋汤 |  |  |
|  |  |  |