|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **周 一（3.25）** | | |
| **早 餐** | | |
| **点 心** | **盖 浇 面** |  |
| 杂粮馒头 1.5元 | 阳春面 3.0元 |  |
| 油 条 2.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 煎 包 2.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 蛋 饼 2.5元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 糯米烧麦 2.5元 |  |  |
| 豆腐包 2.5元 |  |  |
| 鲜肉大包 4.0元 |  |  |
| **中 餐** | | |
| **套 餐** | **盖 浇 面** | **盖 浇 饭、煲子** |
| 10 元 | 阳 春 面 3.0元 | 咖喱鸡肉盖饭+卤蛋+西兰花  9.0元 |
| 五香鸡腿 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 | 鸡块粉丝煲 10.0元 |
| 番茄炒蛋 | 雪菜肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 椒盐土豆条 | 红烧鸡腿盖面 7.5元 |  |
| 香干白菜 | 肉末茄子盖面 6.0元 |  |
| **点 餐** | 大排盖面 8.0元 |  |
| 土豆烧肉 5.0元 | 素鸡盖浇面 5.0元 |  |
| 茄汁肉柳 5.0元 |  |  |
| 糖醋小排 6.0元 |  |  |
| 剁椒鱼块 5.0元 |  |  |
| 酱汁鸡腿 4.5元 |  |  |
| 番茄炒蛋 4.0元 |  |  |
| 孜然脆骨 5.0元 |  |  |
| 油面筋西兰花 3.0元 |  |  |
| 雪菜豆腐汤 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **晚 餐** | | |
| **点 餐** | **盖 浇 面** | **煲子、炒饭** |
| 水煮鱼片 5.0 元 | 阳 春 面 3.0元 | 油煎馄饨 9.0元 |
| 面筋烧肉 5.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 | 青菜火腿炒饭 5.0元 |
| 咕噜肉 5.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 奥尔良炸鸡 3.0元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 大煮干丝 3.0元 |  |  |
| 红烧肉圆 3.0元 |  |  |
| 肉末粉皮 3.0元 |  |  |
| 白菜豆腐 2.5元 |  |  |
| 番茄蛋汤 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **周 二（3.26）** | | |
| **早 餐** | | |
| **点 心** | **盖 浇 面** |  |
| 杂粮馒头 1.5元 | 阳春面 3.0元 |  |
| 油 条 2.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 煎 包 2.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 蛋 饼 2.5元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 糯米烧麦 2.5元 |  |  |
| 豆腐包 2.5元 |  |  |
| 鲜肉大包 4.0元 |  |  |
| **中 餐** | | |
| 套 餐 | **盖 浇 面** | **盖 浇 饭、煲子** |
| 10 元 | 阳 春 面 3.0元 | 鱼香肉丝盖饭+什锦玉米粒+肉串  9.0元 |
| 香炸鸡排 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 葱油蛋羹 | 雪菜肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 火腿三丁 | 红烧鸡腿盖面 7.5元 |  |
| 菜头百叶 | 大排盖面 8.0元 |  |
| **点 餐** | 肉末茄子盖面 6.0元 |  |
| 番茄炖牛腩 9.0元 | 素鸡盖浇面 5.0元 |  |
| 薯条鸡柳 5.0元 |  |  |
| 咖喱鸡块 5.0元 |  |  |
| 鸡蛋肉饼 5.0元 |  |  |
| 蜜汁酥肉 5.0元 |  |  |
| 肉末剁椒娃娃菜 4.0元 |  |  |
| 麻婆豆腐 3.0元 |  |  |
| 蒜泥茼蒿 2.5元 |  |  |
| 紫菜蛋汤 |  |  |
|  |  |  |
| **晚 餐** | | |
| **点 餐** | **盖 浇 面** | **煲子、炒饭** |
| 五香鸡腿 4.5元 | 阳 春 面 3.0元 |  |
| 百叶烧肉 5.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 | 豇豆肉丁炒饭 5.0元 |
| 宫保鸡丁 4.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 干锅花菜 4.0元 | 大排面 8.0元 |  |
| 水煮鱼 5.0元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 青椒里脊丝 4.0元 | 鸭腿盖面 10.0元 |  |
| 韭菜炒蛋 4.0元 |  |  |
| 西芹玉米 2.5元 |  |  |
| 冬瓜海带汤 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **周 三（3.27）** | | |
| **早 餐** | | |
| **点 心** | **盖 浇 面** |  |
| 杂粮馒头 1.5元 | 阳春面 3.0元 |  |
| 油 条 2.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 煎 包 2.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 蛋 饼 2.5元 | 三鲜馄饨 9.0元 |  |
| 糯米烧麦 2.5元 |  |  |
| 豆腐包 2.5元 |  |  |
| 鲜肉大包 4.0元 |  |  |
| **中 餐** | | |
| **套 餐** | **盖 浇 面** | **盖 浇 饭、煲子** |
| 10 元 | 阳 春 面 3.0元 | 麻婆豆腐盖饭+鸡腿+青椒土豆丝  9.0元 |
| 可乐鸡腿 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 | 大排粉丝煲 11.0元 |
| 孜然脆骨 | 雪菜肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 酱油百叶 | 大排盖面 8.0元 |  |
| 炒青菜 | 鸡腿盖面 7.5元 |  |
| **点 餐** | 肉末茄子盖面 6.0元 |  |
| 咖喱牛腩 9.0元 | 素鸡盖浇面 5.0元 |  |
| 红烧鸡腿 4.5元 |  |  |
| 土豆烧肉 5.0元 |  |  |
| 菠萝咕噜肉 5.0元 |  |  |
| 辣子鱼块 5.0元 |  |  |
| 鱼香肉丝 4.0元 |  |  |
| 烩鹌鹑蛋 4.0元 |  |  |
| 香干菠菜 2.5元 |  |  |
| 番茄蛋汤 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **晚 餐** | | |
| **点 餐** | **盖 浇 面** | **煲 子、炒 饭** |
| 茄汁鸡柳 5.0元 | 阳 春 面 3.0元 | 酱油炒饭 5.0元 |
| 土豆鸡 5.0元 | 青椒肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 年糕仔排 6.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 鱼香茄子 4.0元 | 鸭腿盖面 10.0元 |  |
| 宫保鸡丁 4.0元 | 荠菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 奥尔良炸鸡翅 3.0元 |  |  |
| 肉末蛋羹 2.5元 |  |  |
| 炒青菜 2.0元 |  |  |
| 白菜豆腐汤 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **周 四（3.28）** | | |
| **早 餐** | | |
| **点 心** | **盖 浇 面** |  |
| 杂粮馒头 1.5元 | 阳春面 3.0元 |  |
| 油 条 2.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 煎 包 2.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 蛋 饼 2.5元 |  |  |
| 糯米烧麦 2.5元 |  |  |
| 豆腐包 2.5元 |  |  |
| 鲜肉大包 4.0元 |  |  |
| **中 餐** | | |
| 套 餐 | **盖 浇 面** | **盖 浇 饭、煲子** |
| 10 元 | 阳 春 面 3.0元 | 宫保鸡丁盖饭+炸鸡翅+麻辣包菜  9.0元 |
| 五香大排 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 | 什锦粉丝煲 10.0元 |
| 辣子鸡丁 | 雪菜肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 肉末粉丝 | 大排盖面 8.0元 |  |
| 清炒圆白菜 | 酸菜牛肉盖面 12.0元 |  |
| **点 餐** | 肉酱拌面 7.0元 |  |
| 水煮龙利鱼 6.0元 | 素鸡盖浇面 5.0元 |  |
| 糖醋排骨 6.0元 |  |  |
| 土豆烧肉 5.0元 |  |  |
| 香菇蒸滑鸡 5.0元 |  |  |
| 酱爆鸡丁 4.0元 |  |  |
| 红烧肉圆 3.0元 |  |  |
| 地三鲜 3.0元 |  |  |
| 葱油蛋羹 2.0元 |  |  |
| 雪菜豆腐汤 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **晚 餐** | | |
| **点 餐** | **盖 浇 面** | **煲 子、炒饭** |
| 鹌鹑蛋烧肉 5.5元 | 阳 春 面 3.0元 | 什锦蛋炒饭 5.0元 |
| 咕噜肉 5.0元 | 青椒肉丝盖浇面 6.0元 | 玉米 3.5元 |
| 薯条对虾 6.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 | 鸡块粉丝煲 10.0元 |
| 水煮肉片 4.0元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 干锅花菜 4.0元 | 鸭腿盖面 10.0元 |  |
| 京葱扒鸡腿 4.5元 |  |  |
| 番茄炒蛋 4.0元 |  |  |
| 韭菜银芽 2.0元 |  |  |
| 冬瓜肉末汤 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **周 五（3.29）** | | |
| **早 餐** | | |
| **点 心** | **盖 浇 面** |  |
| 杂粮馒头 1.5元 | 阳春面 3.0元 |  |
| 粉丝包 2.5元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 麻团 2.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 煎包 2.0元 |  |  |
| 糯米烧麦 2.5元 |  |  |
| 豆腐包 2.5元 |  |  |
| 鲜肉大包 4.0元 |  |  |
| 青菜猪肉包 2.5元 |  |  |
| 粢饭 4.0元 |  |  |
| **中 餐** | | |
| **套 餐** | **盖 浇 面** | **盖 浇 饭、煲子** |
| 10 元 | 阳 春 面 3.0元 | 肉酱盖饭+脆海苔+烤肠+酸辣土豆丝 9.0元 |
| 糯米丸子 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 糖醋里脊 | 雪菜肉丝盖浇面 6.0元 |  |
| 肉末粉皮 | 肉酱拌面 7.0元 |  |
| 清炒豆芽 | 大排盖面 8.0元 |  |
| **点 餐** | 酸菜牛肉面 12.0元 |  |
| 咖喱牛肉丸 5.0元 | 素鸡面 5.0元 |  |
| 干锅鸡 5.0元 |  |  |
| 番茄炒蛋 4.0元 |  |  |
| 锅包肉 5.0元 |  |  |
| 宫保鸡丁 4.0元 |  |  |
| 酸菜鱼 5.0元 |  |  |
| 什锦玉米粒 4.0元 |  |  |
| 姜米青菜 2.0元 |  |  |
| 冬瓜蛋汤 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **晚 餐** | | |
| **点 餐** | **盖 浇 面** |  |
| 黄焖鸡块 5.0元 | 阳 春 面 3.0元 |  |
| 雪笋肉丝 4.0元 | 荷包蛋盖浇面 5.0元 |  |
| 小炒肉 4.0元 | 雪菜肉丝面 6.0元 |  |
| 奥尔良炸鸡 3.0元 | 青菜鲜肉馄饨 9.0元 |  |
| 酸辣土豆丝 2.0元 |  |  |
| 炒青菜 2.0元 |  |  |
| 紫菜蛋汤 |  |  |
|  |  |  |